



Comment ?



**Initiative
personnelle**



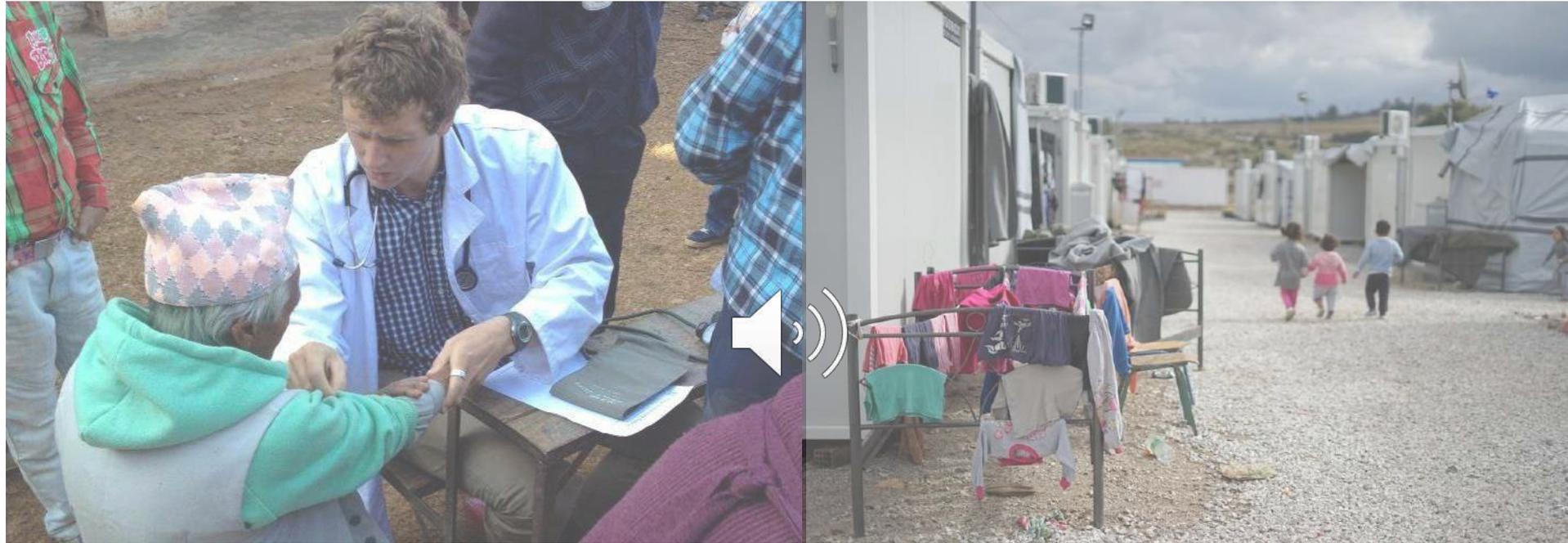
**Avec une ONG
internationale**



**Par un organisme
représentatif**



Type de projet



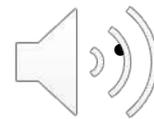
**Humanitaire
d'urgence**

- Soins en terrain hostile
- ONG spécialisées



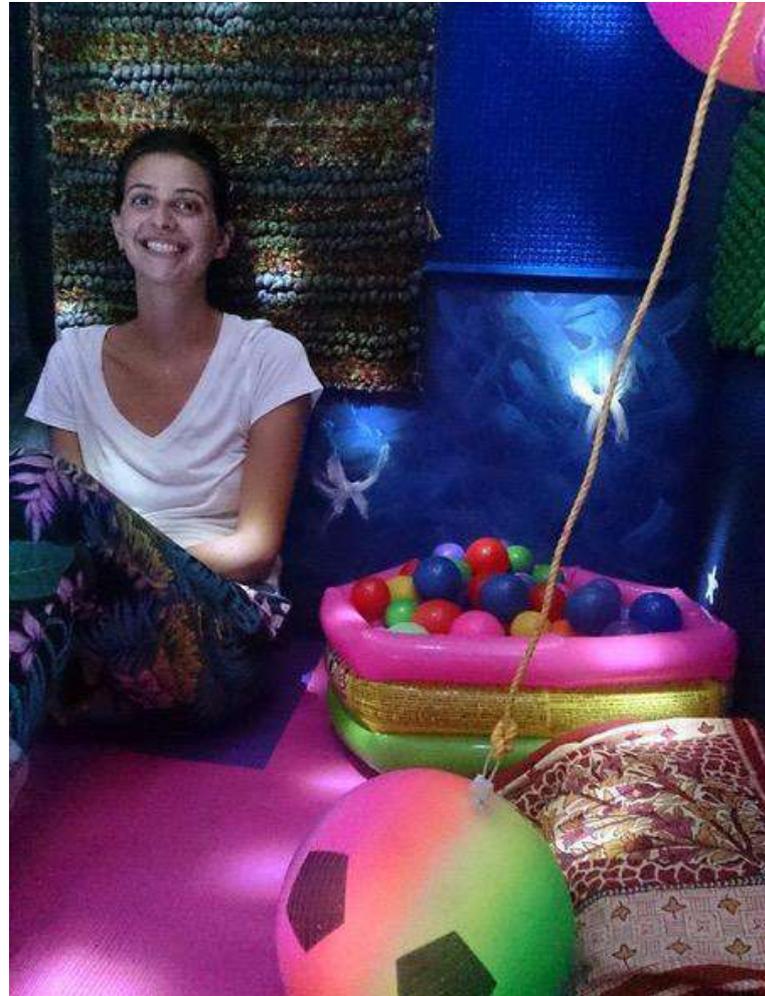
Actions directes

- Création des dispositifs
- Apport de matériel



Formation long terme

- Echange des connaissances

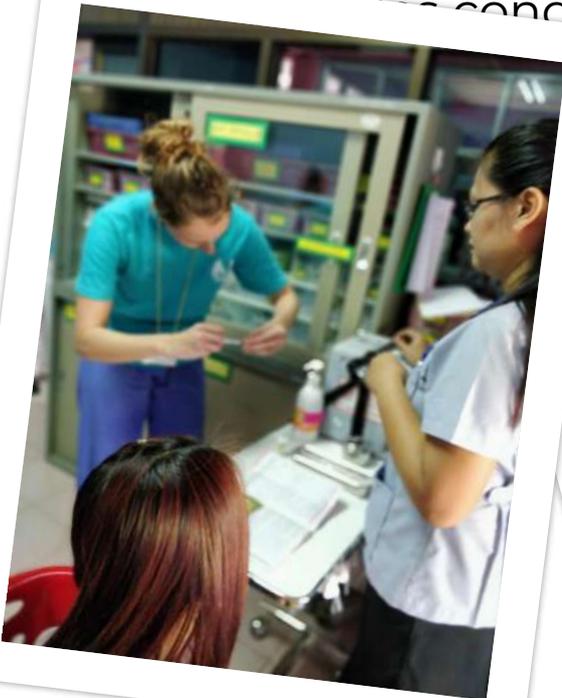


Contribution à des projets de développement durables

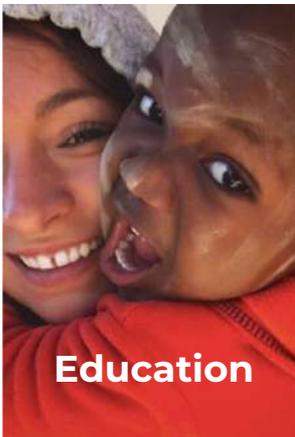
- Communautés locales

Sensibilisation/ Prévention

Les conditions de vie sur le long terme



Contribution à des projets de développement durables



Hôpitaux / Cliniques



Aide Sociale





Qui sommes nous?

2010

Création afin de proposer une expérience internationale éthique et encadrée.



2013

Membre de la **commission AFNOR** pour l'élaboration de la Norme Internationale ISO du Tourisme Responsable.

2016

Partenariat avec les **IFSI et Croix- Rouge Rhône-Alpes**

2018-2019

+150 étudiants infirmiers inscrits sur nos projets médicaux



Qui sommes-nous ?

- **12 destinations possibles** avec immersion culturelle et linguistique (anglais/espagnol) :
 - Asie : Sri Lanka, Thaïlande, Cambodge, Inde, Népal, Bali, Vietnam
 - Afrique : Malawi, Afrique du sud
 - Amérique Latine : Guatemala, Argentine, Pérou
- **Suivi personnalisé** : analyse des besoins VS postes disponibles
- **Visites terrain** régulières sur les projets proposés
- **Assistance** pendant la mission, sécurité maximale
- **Mise en place de projets spécifiques pour les groupes**
- **Assistance administrative** : contrat de travail, assurances, visa, préparation au voyage, etc.

freepackers



Destinations



SRI LANKA

LOGISTIQUE

- **Localisation** : Galle
- **Structures** CHU
- **Hébergement** maison des bénévoles à Galle
- **Transports locaux inclus**
- **Accueil aéroport** et transfert retour inclus
- **2 repas par jour inclus** (déjeuner pris à la cantine de l'hôpital)
- **Visa touristique ETA** à obtenir avant départ

ACTIONS

- **Support du personnel soignant local d'un CHU** : examen clinique des patients, mesure des paramètres vitaux, pansements simples, Surveillances pré et post opératoire, traitements, Soins d'hygiène et de confort
- Soins éducatifs et préventifs
- **Assistance Maternité** / Sage femmes
- **Assistance clinique Rééducation**
- **Service Pédiatrie**

NEPAL



LOGISTIQUE

- **Projet à Katmandou**
- **Structures hospitalières**
- Hébergement à la **maison des bénévoles**
- **2 repas par jour** (déjeuner pris à la cantine de l'hôpital)
- **Accueil aéroport**
- **Visa touristique** à obtenir avant départ ou directement à l'aéroport (prévoir photo et USD)

SOINS

- **Pathologie prévalentes:** Cancers et hospitalisation liées à des accidents (brûlures, sutures, fractures etc.)
- Assistance aux urgences
- Examen clinique des patients
- Surveillance pré et post opératoire
- **Soins d'hygiène** et de confort
- **Soins éducatifs et préventifs**

CAMBODGE

LOGISTIQUE

- **Projet à Phnom Penh**
- **Structures hospitalières**
- Hébergement à la maison des bénévoles ou en maison d'hôtes.
- **Pension complète** (pack lunch pour les jours de stage)
- **Accueil aéroport et transfert retour**
- **Visa touristique** à demander avant départ ou directement à l'aéroport (prévoir photos et USD)

SOINS

- **Pathologies prévalentes: VIH**
- Examen clinique des patients
- Pansements simples
- Surveillances pré et post opératoire
- **Soins d'hygiène** et de confort
- **Soins éducatifs et préventifs**
- Aide à l'alimentation
- **Assistance des sage femmes** en service maternité

INDE

LOGISTIQUE

- Projet situé à Fort Cochin (**Kerala**)
- **Structures hospitalières**
- **Hébergement à la maison des bénévoles**
- **2 repas par jour** (dîners libres)
- **Accueil aéroport et transfert retour**
- **Visa touristique** à demander avant départ auprès de l'ambassade

SOINS

- **Pathologies prévalentes:**
Maladies neurologiques, accidents (brûlures, sutures, fractures etc.)
- Examen clinique des patients
- Pansements simples
- Surveillances pré et post opératoire
- **Soins d'hygiène** et de confort
- Préparation à la sortie d'un patient

THAÏLANDE

LOGISTIQUE

- **Projet situé à Surin** (frontière Cambodge)
- **Petit dispensaire rural**
- Hébergement à la **maison des bénévoles**
- **Accueil aéroport** de Bangkok, week-end d'orientation et transfert vers Surin
- **Transports locaux**
- **Visa touristique 60 jours** à demander à l'ambassade
- Traducteur anglais / thai

SOINS

- **Pathologies prévalentes:** coupures, piqûres, hypertension, accidents
- **Soins à domicile**
- **Ateliers préventifs avec les écoles locales (hygiène/dentaire)**
- Examen clinique des patients
- Pansements simples
- Soins d'hygiène et de confort
- Travail avec les communautés locales pour améliorer les conditions d'hygiène des installations et bâtiments

VIETNAM

LOGISTIQUE

- **Projet dans les communautés rurales au Nord du Vietnam** (proche frontière chinoise)
- **Petits dispensaires ruraux**
- **Accueil aéroport et orientation à Hanoï et transfert retour**
- Hébergement en famille d'accueil
- Transferts pour Lang Son
- **Pension complète** du lundi au vendredi, demi-pension le week-end
- **Visa délivré par l'ONG locale**

SOINS

- **Pathologies prévalentes:** coupures, piqûres, hypertension, accidents
- **Soins à domicile**
- **Ateliers préventifs avec les écoles locales** (hygiène/dentaire)
- Examen clinique des patients
- Soins éducatifs et préventifs
- **Campagne de vaccination**
- Pansements simples
- **Soins d'hygiène** et de confort

AFRIQUE DU SUD

LOGISTIQUE

- **Projet situé au Cap**
- **Structures hospitalières**
- Accueil aéroport et orientation au Cap
- Selon formule choisie, transferts locaux uniquement la 1ère semaine ou toute la durée du stage
- **Hébergement en auberge de jeunesse**
- **Repas libres** (possibilité de cuisiner à l'auberge)
- Pas de visa nécessaire pour un séjour de 90 jours pour les ressortissants français.

SOINS

- **Pathologie prévalentes:** VIH et pathologies liées aux conditions de vie (diabète, plaies, infections, maladies cardiaques etc.)
- Pansements simples, ablation fils, agrafes
- **Soins éducatifs et préventifs**
- **Campagne de vaccination**
- **Assistance des sages-femmes en maternité**
- Aider à administrer les tests de **dépistage au service VIH**

MALAWI

LOGISTIQUE

- **Projet situé dans le district de Mangochi** à 3h30 de Lilongwe
- **Dispensaire rural + Hôpital communautaire rural** (6 stagiaires maximum)
- **Transferts aéroports**
- **Pension complète**
- Activités sociales
- **Hébergement à la maison des bénévoles**
- **Visa touristique** obtenu directement à l'aéroport

SOINS

- **Pathologies prévalentes:** VIH, malnutrition, coupures, piqûres, accidents
- **Pansements simples, ablation fils, agrafes**
- **Pose d'oxygénothérapie,** aérosols
- Soins d'hygiène et de confort
- **Campagne de vaccination**
- Aide à l'alimentation
- **Visites à domicile**

PEROU

LOGISTIQUE

- **Projet situé à Cusco**
- **Petites cliniques de quartier**
(médecine générale)
- **Hébergement en famille d'accueil**
- **2 repas par jour** (déjeuner pris à la cantine de l'hôpital)
- **Accueil aéroport et transfert retour**
- **Pas de visa nécessaire** pour les séjours de moins de 90 jours pour les ressortissants français

SOINS

- **Pathologies prévalentes:**
accidents, pédiatrie, maternité, soins dentaires
- **Examen clinique des patients**
- Pansements simples
- Surveillance **pré et post opératoire**
- Soins d'hygiène et de confort
- Soins éducatifs et préventifs
- **Campagne de vaccination**



freepackers

Nos volontaires



Noémie
Stage infirmier en Inde



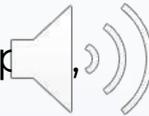
Anais
Stage infirmier au Sri Lanka



Lison
Stage infirmier en Thaïlande

Coûts de la mission

- Demande/Renouvellement passeport
- Visa
- Vaccins
- Assurance voyage/rapatriement obligatoire
- Logistique sur place : logement, repas, transports
- Encadrement / sécurité
- Eau potable sur certaines destinations (bouteilles obligatoires)
- Visites et excursions
- Activités et dépenses sur temps libre

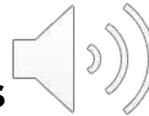


Financement

- Pour vous aider à financer votre stage à l'étranger, les conseils régionaux octroient des bourses mobilité internationale. Par exemple, **la Bourse Explora Rhône-Alpes** est d'environ 1000€ pour les boursiers et 500€ pour les non-boursiers.
- **Les groupes d'étudiants s'organisent pour lever des fonds** par le biais d'actions telles que l'organisation de soirées, l'emballage de papier cadeau dans les magasins, la vente de pâtisseries, etc. Un groupe d'étudiantes de St Etienne avait notamment organisé une randonnée et récolté plus de 6000€ en une seule journée!
- **Pensez également aux campagnes de financement participatives** (cagnottes) type Leetchi, Ulule, etc.
- **Responsabilité sociétale** : solliciter les entreprises

CONCLUSION

- Nombreuses **missions disponibles**, besoins dans le monde entier
- Le champ d'action et les **qualités requises** des infirmières dans l'humanitaire
- **Adaptabilité, Flexibilité** sur les conditions de vie et les conditions de travail sur place.
- S'informer, se préparer – attentes réalistes par rapport à la réalité du terrain.



CONTACT

www.freepackers.fr

Justine TREMBICKI, Directrice des programmes

reservations@freepackers.com

06 31 96 12 40

freepackers