



Summer Camp Teen au Costa Rica



Ce camp d'été au Costa Rica comprend une combinaison de projets et d'activités culturelles et ludiques.

Taille du groupe : 8 à 15 participants.

Résumé des projets et activités proposés

- Randonnée à San José
- Safari fluvial sur la rivière Peñas Blancas
- Projet de conservation des tortues marines
- Visite des cascades de la Paz
- Visite du Parc National Manuel Antonio

Proposition d'Itinéraire sommaire

Jour 1 : Arrivée à San José, dîner de bienvenue.

Jour 2 : Trajet vers Arenal (environ 3 h) ; visite nocturne des grenouilles.

Jour 3 : Safari sur la rivière, atelier de fabrication de tortillas.

Jour 4 : Transfert vers le projet (environ 5 h).

Jours 5 à 11 : Volontariat.

Jour 12 : Retour à San José (environ 5 h). Dîner d'adieu.

Jour 13 : Départ.

Le projet - Protection des tortues marines

Ce projet de conservation a pour objectif de préserver l'environnement des plages où les tortues de mer viennent pondre leurs œufs sur la péninsule d'Osa, au Costa Rica. Le projet s'étend sur 8 km de plage, et enregistre plus de 7000 nids par saison.

Votre engagement en tant que volontaire aura un réel impact sur les tortues et les membres de la communauté locale. L'équipe travaille généralement très dur sur le projet et attend de tous les volontaires qu'ils s'impliquent autant que possible pour aider à atteindre les objectifs. En raison de la nature du travail environnemental et communautaire, les plannings hebdomadaires du projet sont flexibles.

Exemples d'activités

- **Conservation des tortues marines** : patrouilles nocturnes et marches matinales pour repérer les nids, collecte de données, déplacement des œufs vers les éclosiers et libération des bébés tortues dans l'océan.
- **Permaculture et agroforesterie** : travail dans les pépinières d'arbres, plantation d'espèces locales, entretien des systèmes d'irrigation, application de techniques agricoles durables et expérimentation de méthodes de conservation alimentaire.
- **Éducation environnementale** : création de supports éducatifs et promotionnels, de guides bilingues et de panneaux pour les projets communautaires de conservation.
- **Conservation et entretien du campus** : reforestation, nettoyage des plages, entretien des sentiers et installations, amélioration du Refuge de Faune Caletas-Arío.
- **Recherche** : inventaires de biodiversité, collecte de données écologiques et suivi des conditions climatiques et environnementales.
- **Projets communautaires** : participation à des initiatives de recyclage, systèmes de compostage et projets d'amélioration d'écoles ou de centres communautaires.

Votre logement

Le camp sur le projet de protection des tortues marines comprend deux cabanes de style dortoir mixte, accueillant chacune de 8 à 10 volontaires, ainsi que des cabanes pour le personnel. Il dispose également d'une cuisine commune, d'un espace de détente. L'électricité et le WiFi sont disponibles sur le site.

Les repas sont inclus pendant votre séjour et sont principalement végétariens.

Les arbres au-dessus des bâtiments sont souvent utilisés comme passages pour les singes ou perchoirs pour les oiseaux, et la rivière qui borde la propriété abonde en petits mammifères et en amphibiens.



Itinéraire détaillé

Jour 1 : Arrivée à San José

Arrivée dans la capitale du Costa Rica, San José, où votre accompagnateur anglophone vous accueillera à l'aéroport. Après un transfert privé vers l'hôtel, prenez le temps de vous installer et de commencer à découvrir l'atmosphère vibrante de la ville.

En soirée, le groupe se réunira pour un dîner de bienvenue, idéal pour faire connaissance avec vos compagnons de voyage.

Jour 2 : Votre accompagnateur vous conduira lors d'un transfert privé de San José à la région d'Arenal / La Fortuna. Des paysages verdoyants du nord vous attendent avec des vues volcaniques. Découvrez la magie de la forêt tropicale la nuit.

Après le départ de votre hôtel, comptez environ 50 minutes de route jusqu'à La Tigra, un petit village rural à l'extérieur de La Fortuna. À votre arrivée, la famille Méndez vous accueillera chaleureusement dans sa maison. Leur jardin magnifiquement aménagé

abrite des fleurs tropicales, de petits étangs et des sentiers menant vers une zone de forêt en régénération. Avec un guide expérimenté, vous explorerez la forêt de nuit à la recherche de la faune nocturne, notamment des grenouilles emblématiques du pays. Profitez d'un dîner costaricien traditionnel, avec vue sur la vallée de San Carlos. Pour la soirée vous serez en compagnie de votre groupe et de la famille Méndez avant le retour à votre hôtel.

Jour 3 : Direction la rivière Peñas Blancas. Après votre transfert depuis l'hôtel (environ 40 minutes), votre guide vous donnera un bref exposé avant l'embarquement. En descendant les eaux calmes de classe I/II, gardez l'œil ouvert pour observer singes, paresseux, reptiles et une grande variété d'oiseaux tropicaux, votre guide bilingue vous aidera à identifier et comprendre la faune qui vit sur les berges.

Après la balade, vous serez accueillis dans une maison costaricienne traditionnelle, où vous participerez à un atelier de fabrication de tortillas. Dégustez un déjeuner maison préparé avec soin. L'après-midi est libre pour explorer le village de La Fortuna.

Jour 4 : Quittez La Fortuna pour rejoindre la péninsule de Nicoya. Votre destination : un centre dédié à la conservation environnementale et aux initiatives communautaires locales. À votre arrivée, installez-vous dans l'hébergement de groupe de la station de recherche. En soirée, partagez votre premier dîner sur place et préparez-vous au début de votre expérience de volontariat.

Jour 5 à 11 : Vivez six jours transformateurs au cœur de l'environnement unique de situé sur la péninsule de Nicoya. L'organisation locale a pour mission de créer des liens significatifs entre les personnes et la nature à travers l'éducation, la recherche, l'intégration et l'innovation.

Ici, le rythme est différent. L'expérience invite à ralentir et à vivre en mettant les téléphones et ordinateurs de côté pour permettre aux participants d'être pleinement présents.

Pendant votre séjour, vous participerez à diverses activités de volontariat, guidées par l'équipe locale et adaptées aux besoins saisonniers ainsi qu'aux intérêts du groupe. Le programme ne se limite pas au travail : c'est un parcours éducatif favorisant la prise de conscience, le développement de compétences pratiques et le travail d'équipe, tout en ayant un impact positif sur les écosystèmes et les communautés locales.

Jour 12 : Un transfert privé vous conduira de Nosara à San José, où vous vous installerez à l'hôtel et aurez un peu de temps pour vous détendre après la route. En soirée, retrouvez votre groupe pour un dîner d'adieu.

Jour 13 : Transfert privé de l'auberge de San José à l'aéroport international de San José pour prendre le vol retour.

Inclusions :

- Tous les projets et activités énumérés ci-dessus
- Hébergement en chambres partagées
- Transfert depuis l'aéroport (aller-retour)
- Orientation et formation à l'arrivée
- 3 repas par jour lors du projet et 2 repas par jour hors du projet
- Transport local pour tous les projets et activités
- Coordinateur de groupe dédié sur tous les projets et activités
- Assistance d'urgence locale 24h/24

Non inclus :

- Vols internationaux/locaux
- Excursions optionnelles ou supplémentaires
- Dépenses personnelles
- Assurance médicale
- Quelques repas durant les journées de visite