



Summer Camp Teen au Costa Rica

Camp d'été au Costa Rica, comprend une combinaison de projets et d'activités culturelles et récréatives.



Taille du groupe : 8 à 15 participants.

Tarif par personne : 2590€

Résumé des projets et activités proposés :

- Randonnée à San José
- Excursion au Volcan Poas
- Projet de conservation des tortues marines
- Visite des cascades de la Paz
- Visite du Parc National Manuel Antonio

Proposition d'itinéraire sommaire :

Jour 1 : Transfert privé de l'aéroport de San José à l'hôtel

Jour 2 : Journée d'excursion au Volcan Poas + visite des cascades de la Paz

Jour 3 : Découverte de La Tigra

Jour 4 : Excursion en safari flottant et ponts suspendus de Mistico

Jour 5 : Début du projet de conservation des tortues marines

Jour 6 : Projet de protection des tortues marines

Jour 7 : Projet de protection des tortues marines

Jour 8 : Projet de protection des tortues marines

Jour 9 : Projet de protection des tortues marines

Jour 10 : Projet de protection des tortues marines

Jour 11 : Projet de protection des tortues marines

Jour 12 : Projet de protection des tortues marines

Jour 13 : Transfert de Puerto Viejo à San José

Jour 14 : Transfert privé de l'auberge de San José à l'aéroport de San José pour prendre le vol retour

Le projet :

Protection des tortues marines :

Ce projet de conservation a pour objectif de préserver l'environnement des plages où les tortues de mer viennent pondre leurs œufs sur la péninsule d'Osa, au Costa Rica. Le projet s'étend sur 8 km de plage, et enregistre plus de 7000 nids par saison.

Votre engagement en tant que volontaire aura un réel impact sur les tortues et les membres de la communauté locale. L'équipe travaille généralement très dur sur le projet et attend de tous les volontaires qu'ils s'impliquent autant que possible pour aider à atteindre les objectifs. En raison de la nature du travail environnemental et communautaire, les plannings hebdomadaires du projet sont flexibles.

VOTRE LOGEMENT

Le camp sur le projet de protection des tortues marines comprend deux cabanes de style dortoir mixte, accueillant chacune de 8 à 10 volontaires, ainsi que des cabanes pour le personnel. Il dispose également d'une cuisine commune, d'un espace de détente. L'électricité et le WiFi sont disponibles sur le site. Les repas sont inclus pendant votre séjour et sont principalement végétariens.

Les arbres au-dessus des bâtiments sont souvent utilisés comme passages pour les singes ou perchoirs pour les oiseaux, et la rivière qui borde la propriété abonde en petits mammifères et en amphibiens.



Itinéraire détaillé

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de San José, transfert privé vers l'hébergement et dîner de bienvenue.

Jour 2 : Nous partons la journée complète en excursion. Nous débutons la journée par une visite du volcan Poás. Le volcan Poás offre une expérience unique pour les amateurs de nature et de paysages volcaniques. En vous tenant au bord de son immense cratère (large de 1,6 km et profond de 320 mètres), vous pourrez voir de la vapeur s'élever et entendre le sifflement des gaz volcaniques. Découvrez ensuite une plantation de café Doka, où vous découvrirez les processus de plantation, de récolte et de séchage qui rendent le « Grain d'Or » du Costa Rica célèbre dans le monde entier. Puis nous nous dirigeons vers les cascades de La Paz, connues pour leur environnement paisible.

Jour 3 : Le matin, nous prendrons la route pour nous rendre au parc national Manuel Antonio. Après avoir été pris en charge à votre hôtel, vous serez emmené environ à 50 minutes de La Tigra, une petite ville rurale à l'extérieur de La Fortuna. À votre arrivée, la famille Méndez vous accueillera chaleureusement dans leur maison. Leurs jardins magnifiquement aménagés présentent des fleurs tropicales, de petits lacs et des sentiers menant à une zone de forêt tropicale en régénération. Accompagné d'un guide naturaliste expérimenté, vous explorerez la forêt la nuit et observerez la faune nocturne (oiseaux, mammifères, insectes, amphibiens, chauves-souris et grenouilles emblématiques de la région).

Jour 4 : La journée commence par une douce aventure sur la rivière Peñas Blancas. Après votre prise en charge à l'hôtel, vous partirez pour un trajet d'environ 40 minutes jusqu'à la berge, où votre guide vous donnera un court briefing avant l'embarquement sur votre radeau. En descendant tranquillement les eaux calmes de classe I/II, gardez les yeux ouverts pour observer singes, paresseux, reptiles et une grande variété d'oiseaux tropicaux — votre guide naturaliste bilingue vous aidera à repérer et comprendre la faune vivant le long des rives.

Après la descente, vous serez accueillis dans une maison traditionnelle costaricienne, où vous participerez à un atelier amusant et pratique de confection de tortillas. Partagez un moment de convivialité avec vos hôtes et savourez un déjeuner maison préparé avec soin.

De retour à l'hôtel, l'après-midi sera libre pour explorer la ville de La Fortuna à votre rythme.

Jour 5 : Nous prendrons la route pour nous rendre au projet de conservation des tortues marines. Quittez La Fortuna pour vous diriger vers la péninsule de Nicoya. Votre destination est un centre dédié à la conservation de l'environnement et aux initiatives communautaires de la région.

En soirée, partagez votre premier dîner à la station et préparez-vous pour le début de votre expérience de volontariat.

Jour 6 : Nous participerons au projet le projet de protection des tortues marines. Lors des patrouilles, vous protégerez les nouveaux nids, enregistrez des données sur les femelles en

période de ponte, assistez au marquage des nageoires, viderez les nids éclos, et relâcherez les nouveau-nés !

Pendant la journée, les participants contribueront également :

- au nettoyage des plages
- à la classification des plastiques
- à l'enseignement de l'anglais aux habitants locaux, à la création de supports pédagogiques et promotionnels, de guides bilingues et de signalétiques pour des projets communautaires et de conservation
- à des présentations dans les écoles locales
- au travail dans les pépinières d'arbres, plantation d'espèces natives, entretien des systèmes d'irrigation, mise en pratique de techniques agricoles durables
- à des projets de plantation d'arbres ainsi qu'à d'autres travaux d'entretien autour du campement !

Jour 7 : Nous participerons au projet de protection des tortues marines.

Jour 8 : Nous participerons au projet de protection des tortues marines

Jour 9 : Nous participerons au projet de protection des tortues marines

Jour 10 : Nous participerons au projet de protection des tortues marines

Jour 11 : Nous participerons au projet de protection des tortues marines

Jour 12 : Nous participerons au projet de protection des tortues marines.

Jour 13 : Un transfert privé vous conduira de Nosara à San José, où vous effectuerez votre enregistrement à l'hôtel et disposerez d'un moment de détente après la route.

En soirée, retrouvez votre groupe pour un dîner d'adieu spécial. Ce sera l'occasion idéale de partager vos souvenirs, de réfléchir aux expériences vécues

Jour 14 : Transfert privé de l'auberge de San José à l'aéroport de San José pour prendre le vol retour.

Inclusions :

- Tous les projets et activités énumérés ci-dessus
- Hébergement en chambres partagées
- Transfert depuis l'aéroport (aller-retour)
- Orientation et formation à l'arrivée
- 3 repas par jour lors du projet et 2 repas par jour hors du projet

- Transport local pour tous les projets et activités
- Coordinateur de groupe dédié sur tous les projets et activités
- Assistance d'urgence locale 24h/24

Non inclus :

- Vols internationaux/locaux
- Excursions optionnelles ou supplémentaires
- Dépenses personnelles
- Assurance médicale
- Quelques repas durant les journées de visite