



## Summer Camp Teen en Thaïlande

Colo apprenante en Thaïlande , comprenant une combinaison de projets humanitaires et d'activités culturelles et récréatives.



Taille du groupe : minimum 10 participants.

Tarif par personne : 1600€ par personne

## Résumé des projets et activités proposés :

- Projet de protection des éléphants
- Projet de construction et rénovation des écoles.
- Visite de différents marchés nocturnes et de la ville
- Cours de cuisine traditionnelle Thaïlandaise
- Visite des célèbres cascades “Pala U”
- Balades récréatives à la plage de Khoa Takiep
- Visite du temple Huay Mongkol

## Proposition d’Itinéraire sommaire :

Jour 1 : Arrivée à l’aéroport de Bangkok entre 6h et 17h et transfert vers Hua Hin, dîner de bienvenue + visite du centre

Jour 2 : Introduction aux projets + marché nocturne de Hua Hin

Jour 3 : Cours de cuisine thaïlandaise traditionnelle + découverte de la culture Thaïlandaise + marché de nuit de Ciceda et Tamarine

Jour 4 : Projet de protection des éléphants

Jour 5 : Projet de protection des éléphants + Marché de Pae Mai

Jour 6 : Projet de protection des éléphants + Market Village Mall

Jour 7 : Projet de protection des éléphants + Activité culturelle nocturne

Jour 8 : Projet de protection des éléphants + marché de nuit de Hua hin

Jour 9 : Visite de la cascade de Pala U

Jour 10 : Temple de Huay Mongkol et grotte de Chicken Drop + promenade sur la plage de Khoa takiep

Jour 11 : Projet de construction et rénovation + Market Village Mall

Jour 12 : Projet de construction et rénovation + Réunion des volontaires

Jour 13 : Projet de construction et rénovation + Fabrication de souvenirs thaïlandais + Marché de nuit de Ciceda et Tamarine

Jour 14 : Transfert du groupe à l'aéroport de Bqngkok pour le départ

## Les projets :

### Projet de rénovation des écoles :

Ce projet vise à créer des opportunités d'échanges culturels avec la population locale via une expérience terrain. Les chantiers de construction sont gérés en collaboration avec la communauté thaïlandaise pour améliorer les infrastructures existantes ou apporter de nouvelles dynamiques (centre culturel, éducatif, etc.)

### Projet Protection des éléphants :

En Thaïlande, les éléphants occupent une place importante dans la culture, les mythes et la religion. Malheureusement, ce respect ne se reflète pas toujours dans la façon dont les

éléphants sont traités. Beaucoup d'entre eux subissent des abus, du braconnage, la déforestation et la perte de leur habitat, ce qui a entraîné une forte diminution de leur nombre. Aujourd'hui, les éléphants d'Asie sont une espèce en voie de disparition.

Le programme de soins aux éléphants se concentre sur leur apporter les soins dont ils ont besoin, en fonction de leur âge et de leur état de santé. Tout au long de la semaine, vous aiderez à maintenir leur habitat propre et sain.

## **Itinéraire détaillé**

Jour 1 : Arrivée à l'aéroport de Hua Hin. Transfert vers l'hébergement et dîner de bienvenue le soir.

Jour 2 : Le matin, le groupe suivra une session de formation et d'orientation qui comprend une introduction à la culture thaïlandaise.

L'après-midi on présentera les missions et responsabilités des participants lors des projets. Le soir nous nous rendrons au très populaire marché nocturne de Hua Hin. Situé à proximité du centre-ville, le marché de nuit de Hua Hin est un excellent endroit pour passer une soirée, découvrir la culture locale et déguster de délicieux plats locaux.

Jour 3 : Premier jour de projet avec les éléphants. Le projet durera 4 à 5h avec une pause pour le repas du midi. Le soir, repos et temps libre.

Jour 4 : Deuxième jour de projet. Le soir, nous nous rendrons au célèbre marché de Pae Mai Market pour explorer la culture thaïlandaise et déguster des spécialités locales.

Jour 5 : Troisième jour de projet. Nous nous rendrons le soir au centre commercial du village qui réunit divers magasins, restaurants, cinémas et plus encore.

Jour 6 : Quatrième jour de projet. Une activité culturelle sera proposée en soirée.

Jour 7 : Cinquième et dernier jour de projet avec les éléphant. Le soir, balade au marché nocturne de Hua Hin.

Jour 8 : Visite des célèbres cascades de "Pala-U Waterfall". Pala-U a plusieurs niveaux de cascades, et chaque niveau offre une vue pittoresque des cascades dans un cadre naturel. Cette excursion sera également l'opportunité d'explorer la faune locale tels que les oiseaux exotiques ou les singes.

Jour 9 : Le matin, le groupe aura l'opportunité de participer à un cours de cuisine traditionnelle thaïlandaise. L'après-midi sera consacrée à un atelier sur la culture thaïlandaise. Le soir, le groupe se rendra aux marchés de nuit de Ciceda et Tamarine pour profiter des stands de nourriture et de boissons.

Jour 10 : Visite du Huay Mongkol Temple, célèbre pour sa grande statue de moine bouddhiste nommée Luang Phor Thuad, qui mesure environ 12 mètres de hauteur. Le temple est entouré d'un bel environnement naturel. Visite de la "chicken drop cave" et après-midi détente à la plage de Khoa Takiep.

Jour 11 : La journée, nous nous rendons sur le projet de construction et de rénovation. Le soir, promenade au centre commercial du village.

Jour 12 : Nous nous rendons à nouveau sur le projet de construction et de rénovation. Le soir nous nous réunissons entre volontaires afin d'échanger sur ces différents projets.

Jour 13 : Dernière matinée au projet de construction et de rénovation. L'après-midi atelier artisanat Thai, puis barbecue d'adieu avant la dernière sortie aux marchés de nuit.

Jour 14 : Transfert privé vers l'aéroport de Hua Hin pour prendre le vol retour.

#### **Inclusions :**

- Tous les projets et activités énumérés ci-dessus
- Hébergement en chambres partagées
- Transferts depuis l'aéroport (aller-retour)
- Orientation et formation à l'arrivée
- Petit-déjeuner, déjeuner et dîner tous les jours
- Transport local pour tous les projets et activités
- Coordinateur de groupe dédié (membre senior de l'équipe locale) sur tous les projets et activités
- Assistance d'urgence locale 24/7

#### **Non inclus :**

- Vols internationaux/locaux
- Dépenses personnelles
- Assurance médicale
- Visa touristique

#### **Listes des essentiels**

- Passeport, visa, documents de voyage
- Téléphone et chargeur
- Adaptateur (220V)

- Vêtements légers et respirants
- Maillot de bain
- Tonges / sandales
- Chaussures de marche confortables
- Chapeau de soleil et lunettes de soleil
- Veste légère pour le soir
- Crème solaire (indice élevé)
- Répulsif anti-moustiques
- Produits d'hygiène de base (dentifrice, savon)
- Après-soleil / aloe vera
- Shampoing
- Trousse de premiers secours et médicaments
- Serviette
- Étui étanche pour téléphone
- Gourde réutilisable
- Sac à dos
- Parapluie / poncho

## Informations complémentaires

De la randonnée dans les magnifiques montagnes du nord aux superbes plages du sud, en passant par l'énergie bouillonnante de Bangkok, la Thaïlande est assurément un pays qui ne manque pas de diversité.

Bien qu'elle soit véritablement au cœur de l'Asie du Sud-Est, bordée par le Myanmar, le Laos, le Cambodge et la Malaisie, son identité culturelle reste très unique.

Un aspect notable de la culture thaïlandaise est le wai, le salut traditionnel : une légère inclinaison accompagnée des paumes jointes en geste de prière, pour montrer son respect.

## Climat

La majeure partie du pays bénéficie d'un climat de savane tropicale, avec des saisons sèches et humides d'une durée à peu près égale. On distingue trois saisons principales :

- **Saison sèche** : novembre – fin février.
- **Saison chaude** : mars – juin. C'est à cette période que la Thaïlande enregistre ses températures les plus élevées, pouvant atteindre jusqu'à 50 °C.
- **Saison des pluies** : juillet – octobre. Les moussons tropicales arrivent alors, avec un pic en septembre. Cela ne signifie pas qu'il pleut sans arrêt : les orages se dissipent

souvent rapidement, mais lorsqu'il pleut, les inondations peuvent être fréquentes.

La cuisine thaïlandaise est très nutritive et, en plus de l'utilisation abondante du riz, elle se compose généralement de légumes frais et de viandes blanches comme le poulet ou le poisson. Les Thaïlandais adorent les plats épicés, mais ne vous inquiétez pas si vous n'aimez pas cela : il vous suffit de dire « mai pet » lors de votre commande. Cependant, la gastronomie thaïlandaise ne se limite pas au piment, contrairement à ce que l'on croit souvent. Les plats peuvent être légèrement salés, acides et/ou sucrés, offrant ainsi une variété de saveurs pour satisfaire tous les palais.