



Planeta First 

Écotourisme solidaire

Circuit surf et yoga au Sri Lanka

Une semaine à Ahangama, sur la côte sud du Sri Lanka : yoga le matin sur le toit de la villa, cours de surf à Kabalana, couchers de soleil et soirée barbecue avec le groupe.

Sri Lanka 1 semaine **Dès 890 € par personne**

Le circuit

Ce séjour se passe à **Ahangama**, sur la côte sud du Sri Lanka, dans une maison de surf à deux minutes de la plage de **Kabalana**, l'un des spots les plus réputés de l'île. Les vagues y vont du beach break, idéal pour débiter, au reef break pour les surfeurs confirmés.

Les journées suivent un rythme simple : yoga le matin sur le toit de la villa, face à la mer, puis surf avec une équipe de coachs, en cours collectifs pour les débutants ou en coaching pour ceux qui ont déjà le niveau. Le reste du temps, on explore des plages à l'écart, on monte sur Coconut Tree Hill, on regarde le soleil se coucher et on partage une soirée barbecue à la villa.

Un séjour pour les adultes, les jeunes et les familles qui veulent apprendre ou progresser en surf sans renoncer au calme, au rythme de la côte sud.

Ce qui le rend différent

- Cinq cours de surf et trois sessions guidées
- Cinq séances de yoga sur le toit de la villa
- Maison de surf à deux minutes de la plage
- Coconut Tree Hill et couchers de soleil
- Soirée barbecue avec le groupe



Jour par jour

○ Le matin : yoga sur le toit

Séance de yoga sur le toit de la villa, face à la mer d'Ahangama, avec un professeur expérimenté. Cinq séances sont prévues dans la semaine.

○ Les sessions de surf

Cinq cours de surf à Kabalana, en groupe pour les débutants ou en coaching pour les intermédiaires, trois sessions de surf guidées, un cours de théorie et une analyse vidéo pour corriger votre technique.

○ Coconut Tree Hill et plages cachées

Sortie à Coconut Tree Hill, colline plantée de cocotiers connue pour sa vue, et découverte de plages à l'écart.

○ Couchers de soleil et soirée barbecue

Des fins de journée face au coucher du soleil, et un soir, barbecue à la villa avec tout le groupe, avec des plats végans, végétariens, sans gluten ou sans lactose.

Sur place

Logement

Sept nuits dans une maison de surf près de la plage de Kabalana, en chambre partagée climatisée (chambre privée simple ou double en option). La maison compte six chambres privées et deux chambres partagées, toutes avec salle de bains et climatisation, et une piscine au rez-de-chaussée, où se déroulent les activités du camp.

Repas

Petit-déjeuner chaque matin et six dîners sains dans la semaine. Le soir du barbecue, des plats végétariens, végétariens, sans gluten ou sans lactose sont prévus.

Arrivée

Le séjour se passe à Ahangama, sur la côte sud du Sri Lanka. Les transferts depuis et vers l'aéroport ne sont pas compris.

Départs

Départ chaque semaine

Compris

- ✓ Logement en maison partagée
- ✓ Repas : 7 petits-déjeuners et 6 dîners
- ✓ Toutes les activités décrites dans l'itinéraire
- ✓ Assistance et encadrement 24 h sur 24
- ✓ 5 cours de surf (débutant à intermédiaire)
- ✓ 5 cours de yoga avec un professeur expérimenté
- ✓ Matériel de surf et de yoga

Non compris

- ✗ Billets d'avion
- ✗ Assurance voyage et rapatriement
- ✗ Transferts depuis et vers l'aéroport

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-surf-yoga-sri-lanka/, info@freepackers.com

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l'équipe au moment de votre demande.