

Planeta First

Écotourisme solidaire

Circuit spirituel à Bali

Sept jours à Ubud pour ralentir : bénédiction à Tirta Empul, yoga au lever du soleil, temples de Lempuyang, Besakih et Goa Lawah, méditation et pratiques de soin balinaises.

Indonésie 1 semaine **Dès 895 € par personne**

Le circuit

Cette semaine invite à ralentir et à se recentrer au contact des traditions spirituelles de Bali. Basée au cœur d'**Ubud**, elle mêle ateliers pratiques, visites guidées de temples et séances de bien-être pensées pour le corps comme pour l'esprit.

Vous confectionnez des offrandes florales, recevez la **bénédiction de l'eau sacrée** au temple de **Tirta Empul**, partez à l'aube vers les grands temples de **Lempuyang**, **Besakih** et **Goa Lawah**, et découvrez des pratiques de soin traditionnelles : cristaux et chakras, rituel de purification, lecture des lignes de la main. Yoga, méditation, danse Kecak et après-midi libres donnent à la semaine son rythme.

Le programme s'adresse aux adultes qui veulent comprendre l'hindouisme balinais de l'intérieur tout en prenant du temps pour eux, loin de l'agitation des circuits classiques.

Ce qui le rend différent

- Bénédiction par l'eau sacrée au temple de Tirta Empul
- Yoga Surya Namaskara et méditation
- Spectacle de danse Kecak
- Lempuyang, Besakih et Goa Lawah en une journée
- Soin par les cristaux et rituel de purification







Jour par jour

Jour 1 (dimanche) : Arrivée à Bali

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hébergement. Dîner de bienvenue et temps libre.

Jour 2 (lundi) : Initiation spirituelle

Atelier de confection d'offrandes florales le matin, bénédiction par l'eau sacrée au temple de Tirta Empul l'après-midi, spectacle de danse Kecak le soir.

Jour 3 (mardi) : Surya Namaskara

Le matin, retraite de yoga Surya Namaskara (salutation au soleil) pendant trois heures. Après-midi libre pour la réflexion, soirée libre.

Jour 4 (mercredi) : Les temples sacrés

Départ à 5 h pour une journée entière aux temples de Lempuyang, Besakih et Goa Lawah. Soirée libre.

Jour 5 (jeudi) : Chakras et méditation

Le matin, soin par les cristaux sur les chakras (une heure). L'après-midi, séance de yoga et de méditation (75 minutes). Soirée libre.

Jour 6 (vendredi) : Pratiques de soin

Rituel de purification spirituelle le matin. L'après-midi, lecture des lignes de la main et séance de soin traditionnel. Soirée libre.

Jour 7 (samedi) : Départ

Petit-déjeuner et transfert à l'aéroport.

Le programme peut être adapté selon la météo et les conditions locales.

Sur place

Logement

Hébergement à Ubud, en chambre privée d'après la brochure, pendant les six nuits du séjour.

Repas

Pension complète du lundi au vendredi. Le dîner est compris le jour de l'arrivée et le petit-déjeuner le jour du départ.

Arrivée

Arrivée un dimanche à l'aéroport de Bali, accueil et transfert à l'hébergement d'Ubud. Le séjour se termine le samedi suivant.

Départs

Plusieurs dates dans l'année, à voir avec l'équipe

Compris

- ✓ Accueil à l'aéroport et transfert
- ✓ Hébergement en maison partagée
- ✓ Repas
- ✓ Toutes les activités prévues au programme
- ✓ Assistance et encadrement 24 h sur 24
- ✓ Don reversé au projet local

Non compris

- × Billets d'avion
- × Assurance voyage et rapatriement
- × Transfert retour

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-spirituel-a-bali/, info@freepackers.com

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l’équipe au moment de votre demande.