

Planeta First

Écotourisme solidaire

Circuit culturel en Afrique du Sud

Cinq jours pour comprendre Cape Town : townships et Robben Island avec un guide local, route des vins ou péninsule du Cap, puis cours de cuisine malaise du Cap chez une famille du Bo-Kaap.

Afrique du Sud 5 jours **Dès 1150 € par personne**

Le circuit

Ce circuit culturel de cinq jours vous fait découvrir Cape Town par son histoire et par ceux qui la font vivre. Avec un guide local, vous traversez les townships de Langa, Gugulethu et Khayelitsha, puis vous prenez le ferry pour Robben Island, où Nelson Mandela fut emprisonné sous l'apartheid.

Le reste du séjour alterne paysages et rencontres : une journée sur la route des vins ou sur la péninsule du Cap, une matinée dans le centre historique, puis une balade dans les rues colorées du Bo-Kaap, avec un passage chez un marchand d'épices et un cours de cuisine dans une famille du quartier.

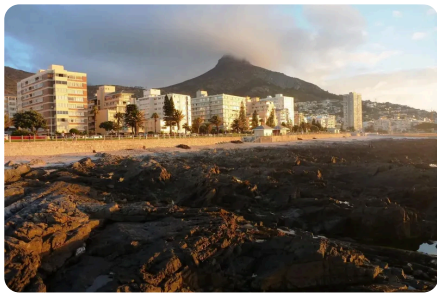
Vous logez à quelques minutes de la plage de Blouberg, face à la Table Mountain. Le circuit s'adresse aux adultes à partir de 18 ans, seuls, en famille ou en groupe.

Ce qui le rend différent

- Townships et Robben Island avec un guide local
- Route des vins ou péninsule du Cap, au choix
- Cours de cuisine dans une famille du Bo-Kaap
- Un logement à deux pas de la plage de Blouberg







Jour par jour

Jour 1 : arrivée

Accueil à l'aéroport international de Cape Town ou à une adresse proche. Si vous arrivez tôt, la plage et la vue sur la Table Mountain sont à deux pas. Le soir, dîner sud-africain fait maison à l'auberge, puis soirée libre dans les bars du quartier.

Jour 2 : townships et Robben Island

Après le petit-déjeuner, un guide local vous emmène à la découverte des townships et de leur histoire : District Six (musée en option), Langa (foyer familial, shebeen, guérisseur traditionnel), Bonteheuwel, Gugulethu (mémorial des Gugulethu Seven et d'Amy Biehl) et Khayelitsha (Philani Centre, école maternelle). Puis ferry depuis le V&A Waterfront pour Robben Island, inscrite au patrimoine mondial, où Nelson Mandela fut emprisonné.

Jour 3 : route des vins ou péninsule du Cap

Deux options. Avec un guide local, une journée dans les Cape Winelands, à Stellenbosch, Franschhoek ou Paarl, avec retour en fin d'après-midi. Ou la péninsule du Cap, entre faune, flore et grands points de vue, avec une halte auprès des manchots du Cap à Boulders Beach.

Jour 4 : centre historique et cuisine du Bo-Kaap

Le matin, visite à pied des sites historiques (Castle of Good Hope, Grand Parade, Parlement, District Six Museum, Greenmarket Square) ou tour de la ville en bus Hop On Hop Off. L'après-midi, balade guidée dans le Bo-Kaap, arrêt chez un marchand d'épices et un boucher halal, puis cours de cuisine malaise du Cap chez une famille du quartier.

Jour 5 : départ

Petit-déjeuner, un dernier regard sur la Table Mountain, et départ vers la suite de votre voyage.

Sur place

Logement

Vous logez en auberge, à cinq minutes à pied du front de mer, de ses restaurants et commerces, et des plages de Blouberg et de Kite Beach. Les transports publics sont à proximité.

Repas

Le petit-déjeuner est servi chaque matin. Le premier soir, dîner sud-africain fait maison à l'auberge ; le jour 4, vous cuisinez avec une famille du Bo-Kaap.

Arrivée

Accueil à l'aéroport international de Cape Town ou prise en charge à une adresse proche. Le transfert retour n'est pas compris.

Départs

Plusieurs dates dans l'année, à voir avec l'équipe

Compris

- ✓ Accueil et transfert depuis l'aéroport
- ✓ Logement en maison partagée
- ✓ Petit-déjeuner et dîner
- ✓ Toutes les activités du programme
- ✓ Assistance et supervision 24 h sur 24

Non compris

- × Billets d'avion
- × Assurance voyage et rapatriement
- × Transfert retour

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-culturel-en-afrique-du-sud/, info@freepackers.com

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l'équipe au moment de votre demande.