



Écotourisme solidaire

Circuit culturel aux Philippines

Une semaine à Palawan, loin des sentiers touristiques : premiers mots de filipino, cours de cuisine, baignade aux chutes d'Estrella, marché de Narra, éventails, tressage de nipa et poterie.

Philippines 5 jours **Dès 515 € par personne**

Le circuit

Cette semaine vous fait découvrir l'île de **Palawan** côté habitants : ses traditions, sa langue, sa cuisine et des coins où les touristes vont rarement. Elle commence par les bases du **filipino** et des coutumes locales, pour que vous puissiez échanger plus facilement autour de vous.

Au programme : la découverte de la ville, une après-midi à la ferme de Nelson, un **cours de cuisine** pour préparer trois plats traditionnels, une journée aux **chutes d'Estrella** avec baignade et pique-nique, le **marché de Narra**, puis des ateliers d'éventails, de **tressage de huttes en nipa** et de **poterie**. Les soirées se passent en musique, avec une soirée culturelle et une soirée karaoké.

Ce circuit s'adresse aux adultes et aux familles qui aiment marcher et veulent découvrir les Philippines au plus près de leur culture. Une condition physique moyenne suffit.

Ce qui le rend différent

- Baignade et pique-nique aux chutes d'Estrella
- Cours de cuisine : trois plats philippins
- Éventails, tressage de nipa et poterie
- Marché public de Narra
- Soirée culturelle et soirée karaoké



Jour par jour

○ Lundi : Bienvenue à Palawan

Réunion d'accueil (règles de la maison, déroulé de la semaine, sécurité), initiation aux traditions et premiers mots de filipino. Découverte de la ville, avec possibilité d'acheter une carte SIM. L'après-midi à la ferme de Nelson, puis soirée culturelle en musique.

○ Mardi : Cuisine philippine

Cours de cuisine pour préparer trois plats traditionnels, puis cours de langue pour mieux échanger avec les habitants.

○ Mercredi : Chutes d'Estrella et marché de Narra

Baignade aux chutes d'Estrella, à Narra, et pique-nique au calme. L'après-midi, flânerie au marché public de Narra avant le retour.

○ Jeudi : Artisanat

Atelier de fabrication d'éventails et de tressage de huttes en nipa, puis cours de poterie pour repartir avec vos créations. Soirée karaoké.

Vendredi : Fin de semaine

Réunion de clôture et présentation du projet pour ceux qui enchaînent sur une mission de volontariat.

Le programme peut être adapté selon la météo et les conditions locales.

Sur place

Logement

Hébergement en maison partagée à Palawan pendant toute la semaine.

Repas

Les repas sont compris, dont un pique-nique aux chutes d'Estrella le mercredi.

Arrivée

L'accueil à l'aéroport et le transfert jusqu'à l'hébergement sont compris ; le transfert retour ne l'est pas. Le programme commence le lundi.

Départs

Plusieurs dates dans l'année, à voir avec l'équipe

Compris

- ✓ Accueil à l'aéroport et transfert
- ✓ Hébergement en maison partagée
- ✓ Repas
- ✓ Toutes les activités prévues au programme
- ✓ Assistance et encadrement 24 h sur 24
- ✓ Don reversé au projet local

Non compris

- ✗ Billets d'avion
- ✗ Assurance voyage et rapatriement
- ✗ Transfert retour

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-culturel-aux-philippines/, info@freepackers.com

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l'équipe au moment de votre demande.