



Planeta First 

Écotourisme solidaire

Circuit culturel au Laos

Une semaine à Luang Prabang pour découvrir le Laos de l'intérieur : artisanat avec les villageois, cours de cuisine lao, temples classés par l'UNESCO, baignade à la cascade de Kuang Si.

Laos 5 jours **Dès 480 € par personne**

Le circuit

Le Laos, l'ancien « royaume du million d'éléphants », reste l'un des pays les plus discrets d'Asie du Sud-Est. Cette semaine à **Luang Prabang** vous en donne les codes : coutumes, règles de politesse, quelques mots de la langue, et beaucoup de moments partagés avec les habitants.

Vous passez une journée dans un village pour voir la vie rurale de près et vous initier à l'**artisanat** avec des artisans locaux, vous participez à une **cérémonie d'offrande florale** dans un temple et à un **cours de cuisine lao**. Le lendemain, place aux temples historiques classés par l'UNESCO, au marché du matin, à un temple en forêt, à la **cascade de Kuang Si**, au centre de protection des ours et à un village de montagne. La fin de semaine vous fait découvrir un projet local avec la communauté.

Ce circuit convient aux voyageurs, seuls, entre amis ou en famille, qui veulent prendre le temps de comprendre le pays, et à ceux qui s'apprêtent à y rester plus longtemps.

Ce qui le rend différent

- Initiation à l'artisanat dans un village
- Temples de Luang Prabang classés par l'UNESCO
- Visite d'un centre de protection des ours
- Cours de cuisine lao et barbecue partagé
- Baignade à la cascade de Kuang Si



Jour par jour

○ Lundi : Bienvenue à Luang Prabang

Petit-déjeuner d'accueil et rencontre avec les autres voyageurs. Présentation de la culture lao, des coutumes, des règles à connaître, de la santé et de la sécurité, puis visite guidée des environs. Dîner en groupe.

○ Mardi : Vie de village

Visite d'un village pour découvrir la vie rurale, initiation à l'artisanat avec des artisans locaux, cérémonie d'offrande florale dans un temple et cours de cuisine lao. Barbecue le soir à l'hébergement.

○ Mercredi : Temples et cascade de Kuang Si

Temples historiques et sites classés par l'UNESCO, marché du matin, temple en forêt, baignade à la cascade de Kuang Si, centre de protection des ours et visite d'un village de montagne. Marché de nuit avant le dîner.

Jeudi : Premiers pas sur un projet local

Présentation du projet après le petit-déjeuner, premières activités avec la communauté, puis dîner en groupe pour partager la journée.

Vendredi : Fin de semaine

Retour sur le projet, déjeuner et préparation de la semaine suivante pour ceux qui prolongent, puis dîner d'au revoir.

Le programme peut être adapté selon la météo et les conditions locales.

Sur place

Logement

Hébergement en maison partagée à Luang Prabang pendant toute la semaine.

Repas

Les repas sont compris, avec un petit-déjeuner d'accueil le lundi, un barbecue le mardi soir et un dîner d'au revoir le vendredi.

Arrivée

L'accueil à l'aéroport et le transfert jusqu'à l'hébergement sont compris ; le transfert retour ne l'est pas. Le programme commence le lundi matin.

Départs

Départ chaque semaine, le lundi

Compris

- ✓ Accueil à l'aéroport et transfert
- ✓ Hébergement en maison partagée
- ✓ Repas
- ✓ Toutes les activités prévues au programme
- ✓ Assistance et encadrement 24 h sur 24
- ✓ Don reversé au projet local

Non compris

- ✗ Billets d'avion
- ✗ Assurance voyage et rapatriement
- ✗ Transfert retour

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-culturel-au-laos/, info@freepackers.com

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l'équipe au moment de votre demande.