

Planeta First

Écotourisme solidaire

Circuit aventure en Afrique du Sud

Six jours à Cape Town à composer selon vos envies : la ville et son histoire, la péninsule du Cap et ses manchots, la route des vins, puis une journée libre pour le surf, le sandboard ou le parapente.

Afrique du Sud 1 semaine **Dès 790 € par personne**

Le circuit

Cape Town se découvre entre océan et montagne, au pied de la Table Mountain. Ce circuit de six jours vous installe dans une auberge de Table View, à cinq minutes à pied de la plage de Blouberg et de Kite Beach, et vous laisse composer votre semaine : aussi active ou aussi tranquille que vous le souhaitez.

Trois journées structurent le séjour : la ville et son histoire, du Castle of Good Hope au District Six Museum ; la péninsule du Cap avec un guide local, de Hout Bay à Cape Point et aux manchots de Boulders Beach ; puis les Cape Winelands, avec la visite de trois à cinq domaines. Le reste vous appartient : plage, surf, sandboard dans les dunes d'Atlantis, saut en parachute ou safari, à réserver sur place et à vos frais.

Le circuit s'adresse aux adultes, aux groupes et aux familles, ainsi qu'aux jeunes à partir de 15 ans.

Ce qui le rend différent

- Un circuit à composer selon vos envies
- Une journée sur la route des vins
- La péninsule du Cap et les manchots de Boulders Beach
- Une auberge à cinq minutes de la plage de Blouberg







Jour par jour

Jour 1 : arrivée et dîner de bienvenue

Accueil à l'aéroport international de Cape Town ou à une adresse proche. Si vous arrivez tôt, la plage et la vue sur la Table Mountain sont à deux pas. Le soir, dîner sud-africain fait maison à l'auberge, puis, pour qui le souhaite, soirée dans les bars du front de mer.

Jour 2 : Cape Town et son histoire

Après le petit-déjeuner, deux options : une visite à pied des sites historiques (Castle of Good Hope, Grand Parade, Parlement, District Six Museum, puis artisanat africain à Greenmarket Square et St George's Mall), ou le bus à impériale Hop On Hop Off, qui passe par Camps Bay, le V&A Waterfront et la Table Mountain. L'après-midi est libre et à vos frais : V&A Waterfront, ferry pour Robben Island, téléphérique de la Table Mountain ou ruelles colorées du Bo-Kaap. Retour en bus local à Table View.

Jour 3 : péninsule du Cap

Journée avec un guide local. Temps libre au port de Hout Bay, entre marchés et fish and chips, ou sortie en bateau à fond de verre vers Duiker Island et ses otaries. Route de Chapman's Peak, suspendue au-dessus de la mer, jusqu'à la réserve de Cape Point, où l'on croise autruches et babouins, courte montée jusqu'au sommet, puis rencontre avec les manchots du Cap à Boulders Beach.

Jour 4 : route des vins

Un guide local vous emmène dans les Cape Winelands, région qui compte plus de 500 domaines. Vous en visitez trois à cinq, entre dégustations et cuisine locale, avant d'être raccompagné en fin d'après-midi.

Jour 5 : journée libre ou activités au choix

Plage, repos ou aventure à réserver sur place et à vos frais : plongée en cage avec le grand requin blanc à Gansbaai, saut en parachute en tandem, parapente depuis Lion's Head ou Signal Hill, safari Big Five dans une réserve privée, sandboard dans les dunes d'Atlantis, descente en rappel de 112 m depuis la Table Mountain, visite d'un township et de Robben Island, ou cours de surf à Blouberg ou Muizenberg.

Jour 6 : départ

Libération de la chambre à l'auberge Saltycrax Backpackers et fin du circuit.

Sur place

Logement

Vous logez à l'auberge Saltycrax Backpackers, à Table View, à cinq minutes à pied du front de mer, de ses restaurants et commerces, et des plages de Blouberg et de Kite Beach. Les transports publics sont à proximité.

Repas

Le petit-déjeuner se prend dans la cuisine de l'auberge. Le premier soir, vous êtes inscrit d'office au dîner sud-africain fait maison, servi à l'auberge.

Arrivée

Accueil à l'aéroport international de Cape Town, ou prise en charge à une adresse proche. Le transfert retour n'est pas compris.

Départs

Plusieurs dates dans l'année, à voir avec l'équipe

Compris

- ✓ Accueil et transfert depuis l'aéroport
- ✓ Logement en maison partagée
- ✓ Petit-déjeuner et dîner
- ✓ Activités choisies dans le programme
- ✓ Assistance et supervision 24 h sur 24

Non compris

- × Billets d'avion
- × Assurance voyage et rapatriement
- × Transfert retour

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-aventure-en-afrique-du-sud/, **info@freepackers.com**

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l'équipe au moment de votre demande.