



Planeta First 

Écotourisme solidaire

Circuit aventure au Cap-Vert

Une semaine sur l'île de Santiago : randonnée au phare de Tarrafal, grottes marines d'Águas Belas, village de pêcheurs de Porto Rincão, puis Praia et Cidade Velha.

Cap-Vert 1 semaine **Dès 760 € par personne**

Le circuit

Ce circuit parcourt **Santiago**, la plus grande et la plus variée des îles du Cap-Vert. Il commence à **Tarrafal**, petite ville balnéaire entre collines et eau turquoise : randonnée jusqu'au phare, snorkeling dans la baie, navigation le long des rochers de Pilon de Achada Leite et baignade dans les grottes d'Águas Belas.

Après le village de pêcheurs de Porto Rincão, cap au sud vers **Praia**, la capitale : quartier du Plateau, où l'architecture coloniale croise l'art urbain, marchés de Sucupira, cachupa et musique morna le soir. Une journée à **Cidade Velha**, première capitale du pays et site du patrimoine mondial de l'Unesco, raconte où l'histoire du Cap-Vert a commencé.

Un voyage pour les adultes qui aiment marcher, nager et prendre leur temps : une invitation à ralentir et à vivre au rythme de l'île.

Ce qui le rend différent

- Randonnée au phare de Tarrafal
- Village de pêcheurs de Porto Rincão
- Soirée morna à Praia
- Grottes marines d'Águas Belas
- Cidade Velha, patrimoine de l'Unesco



Jour par jour

○ Jour 1 : Arrivée à Santiago

Accueil à l'aéroport international Nelson Mandela de Praia et transfert jusqu'à votre hébergement à Tarrafal. Présentation du séjour et dîner avec le groupe.

○ Jour 2 : Phare de Tarrafal et snorkeling

Randonnée jusqu'au phare de Tarrafal et sa vue sur l'Atlantique, puis snorkeling dans les eaux claires de la baie. Soirée tranquille à l'hébergement.

○ Jour 3 : Grottes d'Águas Belas

Route vers Ribeira da Barca, d'où part la sortie en mer vers les formations rocheuses de Pilon de Achada Leite, puis baignade dans les grottes marines d'Águas Belas, connues pour leur lumière et leur eau cristalline. Retour à Tarrafal en fin d'après-midi.

Jour 4 : Porto Rincão

Cap à l'ouest vers Porto Rincão, village de pêcheurs aux bateaux colorés. Rencontre avec les pêcheurs, courte sortie en bateau, baignade à la plage de Porto, déjeuner et temps libre au bord de l'eau, puis retour à Tarrafal.

Jour 5 : Praia, le Plateau et Sucupira

Route vers le sud et la capitale, Praia. Panorama depuis Castelão, visite du Plateau, marchés de Sucupira pour l'artisanat et les produits locaux, déjeuner cap-verdien et coucher de soleil sur la plage de Quebra Canela.

Jour 6 : Cidade Velha et soirée à Praia

Journée à Cidade Velha : rues pavées, fort et église historiques. Retour à Praia et soirée de musique morna et de danse.

Jour 7 : Départ

Petit-déjeuner, puis départ vers l'aéroport par vos propres moyens.

Sur place

Logement

Quatre nuits en maison d'hôtes à Tarrafal, puis deux nuits à l'hôtel à Praia.

Repas

À Tarrafal, petit-déjeuner et dîner chaque jour, avec le déjeuner en plus le jour 2. À Praia, seul le petit-déjeuner est compris.

Arrivée

Arrivée à l'aéroport international Nelson Mandela de Praia, où l'équipe vous accueille pour vous conduire à Tarrafal. Le dernier jour, le trajet vers l'aéroport est à votre charge.

Départs

Plusieurs dates dans l'année, à voir avec l'équipe

Compris

- ✓ Accueil et transfert depuis l'aéroport
- ✓ Logement en maison partagée
- ✓ Repas indiqués dans l'itinéraire
- ✓ Toutes les activités décrites dans l'itinéraire
- ✓ Assistance et encadrement 24 h sur 24

Non compris

- ✗ Billets d'avion
- ✗ Assurance voyage et rapatriement
- ✗ Transfert retour vers l'aéroport

Envie de partir ?

L'équipe Freepackers organise votre voyage et répond à vos questions, sans engagement.

freepackers.com/fr/planeta-first/circuit-aventure-au-cap-vert/, info@freepackers.com

Prix et dates indicatifs au 31 octobre 2026, confirmés par l'équipe au moment de votre demande.